

## ～新型コロナが再び増えています!!～

### ～新型コロナが奥州市で再び増えています!!～

全国的には新型コロナの発生は減ってきていますが、この4月、奥州市ではむしろ増えてきています。インフルエンザもかなり減っていますが、まだ発症する人がいます。奥州市では同時流行が続いています。

### ～熱がでたらかかりつけ医に電話で相談しましょう～

新型コロナが4月から5類に移行し、検査や治療が保険適応ながら有料になっています。どうしても病院へ行くのを躊躇する場合があるかと思いますが、感染力は新型コロナもインフルエンザも相変わらず高いです。近くにいる家族や職場、デイサービスなどでうつしてしまうかもしれません。

とりあえず、熱がありましたら、かかりつけ医に電話で相談しましょう。

### ～電話での相談先も変わっています～

平日の日中（9時～16時）

県民医療相談センター TEL 019-629-9620

夜間（16時～翌日9時）休日・年末年始

いわて発熱等相談センター TEL 0570-059-333



## ～新型コロナを予防するために～

基本はやはり予防です。  
何度も目にした方法ですが、守れば有効です。  
今一度確認しましょう。

### ①：手洗い・うがいをしましょう

家に帰ってきたらうがいと手洗いをしましょう。  
手洗いはアルコールか流水で行いましょう。



### ②：人が多い場所ではマスクをしましょう。

人が多い場所、特に換気の良くない空間ではマスクをしましょう。マスクは鼻を出さずに正しくつけましょう。

### ③：人の集まる部屋では換気をしましょう。

人の集まる部屋はウイルスが感染しやすいです。換気を心がけましょう。



\*リハビリは空きがあります。お気軽にご相談ください。

たまちゃんのホームページの  
QRコードです→

\*げんき玉バックナンバーも掲載しています



### 〇指定訪問看護ステーションたまちゃん

住所：〒023-1101 奥州市江刺岩谷堂字二本木71-1（玉澤リハビリ整形外科内）

電話：0197-35-0123 FAX：0197-35-8802

### たまちゃん通信「げんき玉」9号

発行：訪問看護ステーションたまちゃん 発行人山内こう子発行日令和6年4月30日